



# Polski Związek Hokeja na Lodzie



Ul. Powstańców Śląskich 103/1  
01-355 Warszawa

tel.: +48 790-840-222

www.polskihokej.eu  
e-mail: pzh1@pzh1.org.pl

## Szkolenie trenerów grup młodzieżowych hokeja na lodzie

Polski Związek Hokeja na Lodzie wraz ze Śląskim Związkiem Hokeja na Lodzie zapraszają na Szkolenie trenerów grup młodzieżowych hokeja na lodzie, które odbędzie się w Sosnowcu w dn. 25 – 26 sierpnia 2023 r.

**Data szkolenia:** 25 – 26 sierpnia 2023 r.

**Miejsce:** Zagłębiowski Park Sportowy- ArcelorMittal Park – Stadion Zimowy Sosnowiec, ul. Generała Mariusza Zaruskiego

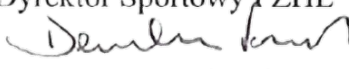
**Zapisy:** [szkolenie@szhl.com.pl](mailto:szkolenie@szhl.com.pl) do dnia 16 sierpnia 2023 r.

**Oplata:** 50 zł/os płatne do dnia 18 sierpnia 2023 r. na konto SZHL 10 1750 0012 0000 0000 2357 9944 Paribas Bank Polska S.A z dopiskiem Szkolenie trenerów – imię i nazwisko

### Harmonogram szkolenia:

PIĄTEK, 25 sierpnia 2023 r.		
11.30 - 12.00	Rejestracja uczestników	Zagłębiowski Park Sportowy- ArcelorMittal Park – Stadion Zimowy Sosnowiec, ul. Generała Mariusza Zaruskiego 2
12.15 - 12.30	Oficjalne otwarcie konferencji i powitanie gości	Tomasz Demkowicz
12.30 - 13.45	Trening motoryczny dzieci	Jakub Gruth
14.00 - 15.00	Technika jazdy, technika kija i strzałów	Sebastian Owczarek
15.15 - 16.15	Trening bramkarzy	Arkadiusz Sobecki
16.30 - 17.00	Obiad	
17.15 - 18.15	Trening bramkarzy	Arkadiusz Sobecki
19.00	Kolacja	

<b>SOBOTA, 25 sierpnia 2023 r.</b>		
10.00 - 12.00	Technika jazdy, technika kija i strzałów	Tomasz Kurzawa
12.30 - 14.00	Aspekty psychologiczne w pracy z dziećmi	Anna Bieniec
14.30	Obiad	
15.00	Zakończenie konferencji	Danuta Piorun

Dyrektor Sportowy PZHL  
  
Tomasz Demkowicz